

Новости от Золотой рыбки!



Октябрь 2015. Выпуск №2

На базе нашего дошкольного учреждения в рамках программы «Илимнийские надежды» прошли городские соревнования «Бегай, прыгай, детвора!»



*Наша команда «Золотая рыбка», в которую входили «илимнийцы» подготовительных групп «Морские звездочки» и «Осьминожки», как всегда были лучшими из лучших!!!
Так держать!*

Для чего нужна прогулка в детском саду?



В практике работы воспитателя очень часто от родителей можно услышать такой вопрос: а вы пойдете сегодня гулять? Особенно это волнение со стороны родителей характерно возрасту детей от 2,5 до 3,5 – 4-х лет, в сезонный период от середины осени до середины весны. Родители тревожатся и задумываются над тем, чтобы их ребенок не заболел, не простыл, не промочил одежду и обувь, да и просто не запачкался. В связи с этим многие не хотят, чтобы их дети гуляли на улице вообще.

Поэтому задача педагога, довести до сознания родителей значение прогулок в детском саду:

«Всё о прогулках в детском саду».

*Детский сад гулять идет –
В детский парк гулять идет!
Сколько неба про запас,
Сколько ветра про запас,
Солнце выглянет сейчас –
Время детское у нас!*

Значение прогулок

Что может быть приятнее, чем прогулка с малышом.

Прогулка – это одно из основных оздоровительных мероприятий в детском саду, предупреждающая охрану и укрепление здоровья детей, полноценное физическое развитие, различную двигательную деятельность детей.

Очень важно, чтобы у детей во время прогулки была соответствующая, облегченная одежда. Она позволяет ребенку не бояться испачкаться, смело играть в любимые игры, бегать и прыгать.

Помните!

*Общая продолжительность
прогулки в детском саду
составляет 4 – 4,5 часа.
(утверждено расписанием в СанПин)*

Прогулка и движение

Во время прогулки необходимо поощрять стремление детей к движению, тренировке равновесия, умению ползать, метать в цель. Для этого у нас в запасе имеется большое количество подвижных игр, а также игр с мячом, со скакалкой.

Один раз в неделю на прогулке проводится физкультурное занятие.

Человек и природа

Все знают, насколько общение с природой благотворно влияет на взрослого и ребенка. Оказываясь в окружении природы, ребенок приучается любоваться ею, наблюдать за снегом, ветром, дождем.

Прогулка и воспитание

В любое время года воспитатель во время прогулки может найти интересную и полезную работу. Например, осенью, мы с детьми сгребаем листья граблями, собираем сухие ветки, мусор, перекапываем огород и высаживаем кустики деревьев, которые привозите, вы дорогие родители, собираем семена, затем их сушим и складываем в мешочки, чтобы весной вновь посадить. Зимой на участке не обойтись без горки. Вместе с детьми мы сооружаем ее, поливая в морозные дни водой. В этом охотно нам помогают папы и мамы.

В конце прогулки рекомендуется проводить игры малой и средней подвижности (например: «Летает – не летает», «Море волнуется...»), «Золотые ворота» и другие спокойные игры. Эти игры обеспечивают ребенку постепенный переход от возбужденного состояния к относительно спокойному, способствуют снижению двигательной активности и переходу на другой вид деятельности.

В заключение

И все-таки, несмотря на разнообразие игр и занятий, есть дети, которые не любят гулять. Зачастую, родители таких детей сами не находят времени для прогулок с малышом. Хочется напомнить таким родителям, что пренебрегать прогулкой нельзя. Это один из видов закаливания детского организма. Не лишайте детей радости движения и заряда бодрости!

Прогулка делает детей физически более выносливыми, укрепляет здоровье детей, улучшает настроение, а значит, способствует в дальнейшем успешному обучению в школе.

Да здравствуют ежедневные прогулки!



«Первые дни в детском саду».

Многие родители старательно готовятся к первому посещению детского сада – общаются с более опытными родителями, читают литературу, посещают соответствующие форумы. Это, конечно, правильно. Увы, ко многим советам «бывалых» нужно относиться с осторожностью.

Часто приходится сталкиваться с мнением, что к детскому саду следует привыкать постепенно – молодым родителям советуют присутствовать на прогулке вместе со своим ребёнком. Те, кто даёт подобные советы, похоже, думают скорее о душевном комфорте родителей, а не о пользе для малыша. Зачем это нужно? Ведь пока рядом с ребёнком мама или папа, он воспринимает детский сад всего лишь как игровую площадку, не более, процесс постепенного привыкания растягивается во времени, что травмирует малыша и мешает работе воспитателей.



Основной установкой должно быть «детский сад – это интересно», поэтому вместо того чтобы переживать, лучше правильно настроить ребёнка и отправить его в «автономное плавание» под руководством опытного капитана-воспитателя.

Не стоит долго прощаться в группе или коридоре. Да, тревожно. Да, хочется чем-то помочь малышу, попавшему в новую среду. Но в этой ситуации вы можете помочь только одним – быстро и незаметно уйти. Не мучайте себя, ребёнка и воспитателя – помните, что пока у вашего чада есть хоть малейшая надежда, что он поплачет и вы останетесь с ним, он будет и плакать, и рыдать, и закатывать истерики, чтобы воспользоваться этим.

Дети довольно быстро привыкают к тому, что родители уходят на работу и не могут остаться с ними – что же, им приходится осваивать новые территории, знакомиться со сверстниками, воспитателями, получать новые знания.

А разве не для этого мы отдаем малыша в детский сад? Поэтому: уходя – уходи!

Ребенок Скорпион - детский гороскоп.

Всех «Скорпиошек» и
«Скорпиончиков»
с Днем Рождения!



Энергия, страсть, бесстрашие - это лишь некоторые качества, которые можно отметить в ребенке-Скорпионе. Дети этого знака - натуры сложные, загадочные, а часто совершенно непостижимые даже для тех людей, которые любят их и знают лучше всех.

В группе ровесников Скорпион стоит особняком. Кажется, что он постоянно погружен в раздумье и как будто смотрит на все затуманенным, рассеянным взглядом. Но в действительности он очень внимательно изучает все, что находится вокруг, и причем так, что никто этого не замечает. Если ребенок-Скорпион и принимает участие в какой-либо деятельности, то вместе с несколькими близкими друзьями, преданными ему настолько же, насколько он предан им.

Вас как родителей Скорпиона это качество несомненно время от времени будет утомлять. Наилучший способ справиться с этим - позволять ребенку выпускать скопившиеся эмоции, какими бы они ни были, побуждая его расска-

зывать о своих чувствах. Если вы не позволите ему выплеснуть этот мощный поток эмоций, ваш Скорпион замкнется в себе, в результате чего впоследствии у него могут возникнуть проблемы со здоровьем.

Мальчик Скорпион. Он такой же самоуверенный и своевольный, как и Лев, родственный ему знак. Но вы не узнаете об этом, пока не увидите, с каким ожесточением он отстаивает какой-нибудь из своих принципов. Ибо речам не будет конца. Он будет говорить об этом, описывать вокруг вас круги, желая выяснить, почему вы верите в то, что делаете, и почему сделали то, что сделали, и как это можно сравнить с тем, во что верит и что делает он.

Девочка Скорпион. Если вы ожидаете, что ваша дочь будет милой и ласковой и с ней будет легко и просто, то вы ошибаетесь. С первого же ее вздоха вы поймете, что с ней непросто. Если она плачет, то плачет так, как будто у нее разбито сердце. Когда она улыбается и гулит, весь мир озаряется светом. Даже в младенческом возрасте сила, которая от нее исходит, поднимается откуда-то из такой глубины, что вам становится ясно: вы никогда не сможете последовать туда за ней, если только вы сами не Скорпион.

СКОРПИОН ты, но не страшный,
Милый, славный и домашний.
Вырастай, наш Скорпиоша,
Добрый, умным и хорошим!

Честный, добрый Скорпион
Ненавидит злых персон.
С первого свиданья,
Если что-то в вас не так,
Скажет: "До свиданья!"

